

LISTA DE 100 FRASES CORTAS DE "RUTINAS DIARIAS" Y SUS RESPECTIVAS TRADUCCIONES AL ESPAÑOL:

- I WAKE UP EARLY. → ME DESPIERTO TEMPRANO.
- I GET OUT OF BED. → ME LEVANTO DE LA CAMA.
- I STRETCH MY BODY. → ESTIRO MI CUERPO.
- I TAKE A SHOWER. → ME DOY UNA DUCHA.
- I BRUSH MY TEETH. → ME CEPILLO LOS DIENTES.
- I WASH MY FACE. → ME LAVO LA CARA.
- I GET DRESSED. → ME VISTO.
- I COMB MY HAIR. → ME PEINO EL CABELLO.
- I MAKE MY BED. → HAGO MI CAMA.
- I PREPARE BREAKFAST. → PREPARO EL DESAYUNO.
- I DRINK A CUP OF COFFEE. → TOMO UNA TAZA DE CAFÉ.
- I EAT BREAKFAST. → DESAYUNO.
- I CHECK MY PHONE. → REVISO MI TELÉFONO.
- I READ THE NEWS. → LEO LAS NOTICIAS.
- I LEAVE FOR WORK. → SALGO PARA EL TRABAJO.
- I ARRIVE AT WORK. → LLEGO AL TRABAJO.
- I CHECK MY EMAILS. → REVISO MIS CORREOS ELECTRÓNICOS.
- I ATTEND A MEETING. → ASISTO A UNA REUNIÓN.
- I MAKE A PHONE CALL. → HAGO UNA LLAMADA TELEFÓNICA.
- I WORK ON MY COMPUTER. → TRABAJO EN MI COMPUTADORA.
- I TAKE NOTES. → TOMO NOTAS.
- I ANSWER MESSAGES. → RESPONDO MENSAJES.
- I HAVE A COFFEE BREAK. → TOMO UN DESCANSO PARA EL CAFÉ.
- I TALK TO MY COWORKERS. → HABLO CON MIS COMPAÑEROS DE TRABAJO.
- I FINISH A REPORT. → TERMINO UN INFORME.
- I STUDY ENGLISH. → ESTUDIO INGLÉS.
- I DO MY HOMEWORK. → HAGO MI TAREA.
- I TAKE AN EXAM. → TOMO UN EXAMEN.
- I WRITE AN ESSAY. → ESCRIBO UN ENSAYO.
- I PARTICIPATE IN CLASS. → PARTICIPO EN CLASE.

- I GO TO LUNCH. → VOY A ALMORZAR.
- I EAT A SANDWICH. → COMO UN SÁNDWICH.
- I DRINK WATER. → BEBO AGUA.
- I GO BACK TO WORK. → REGRESO AL TRABAJO.
- I FEEL TIRED. → ME SIENTO CANSADO/A.
- I TAKE A SHORT BREAK. → TOMO UN PEQUEÑO DESCANSO.
- I FINISH MY TASKS. → TERMINO MIS TAREAS.
- I LEAVE THE OFFICE. → SALGO DE LA OFICINA.
- I GO GROCERY SHOPPING. → VOY DE COMPRAS AL SUPERMERCADO.
- I WALK HOME. → CAMINO A CASA.
- I TAKE THE BUS. → TOMO EL AUTOBÚS.
- I PICK UP MY KIDS. → RECOJO A MIS HIJOS.
- I CALL A FRIEND. → LLAMO A UN AMIGO/A.
- I LISTEN TO MUSIC. → ESCUCHO MÚSICA.
- I GET HOME. → LLEGO A CASA.
- I CHANGE MY CLOTHES. → ME CAMBIO DE ROPA.
- I TAKE OFF MY SHOES. → ME QUITO LOS ZAPATOS.
- I RELAX ON THE SOFA. → ME RELAJO EN EL SOFÁ.
- I WATCH TV. → VEO TELEVISIÓN.
- I COOK DINNER. → COCINO LA CENA.
- I EAT WITH MY FAMILY. → CENO CON MI FAMILIA.
- I WASH THE DISHES. → LAVO LOS PLATOS.
- I CLEAN THE KITCHEN. → LIMPIO LA COCINA.
- I TAKE A SHOWER. → ME DUCHO.
- I BRUSH MY TEETH AGAIN. → ME CEPILLO LOS DIENTES OTRA VEZ.
- I PUT ON MY PAJAMAS. → ME PONGO EL PIJAMA.
- I READ A BOOK. → LEO UN LIBRO.
- I CHECK MY PHONE ONE LAST TIME. → REVISO MI TELÉFONO POR ÚLTIMA VEZ.
- I TURN OFF THE LIGHTS. → APAGO LAS LUCES.
- I GO TO SLEEP. → ME VOY A DORMIR.

- I SET MY ALARM. → PONGO MI ALARMA.
- I DRINK A SMOOTHIE. → TOMO UN BATIDO.
- I GO FOR A WALK. → SALGO A CAMINAR.
- I GO TO THE GYM. → VOY AL GIMNASIO.
- I EXERCISE. → HAGO EJERCICIO.
- I DO YOGA. → HAGO YOGA.
- I MEDITATE. → MEDITO.
- I FEED MY PET. → ALIMENTÓ A MI MASCOTA.
- I TAKE MY DOG FOR A WALK. → SACO A PASEAR A MI PERRO.
- I WATER THE PLANTS. → RIEGO LAS PLANTAS.
- I CLEAN MY ROOM. → LIMPIO MI HABITACIÓN.
- I DO THE LAUNDRY. → LAVO LA ROPA.
- I IRON MY CLOTHES. → PLANCHO MI ROPA.
- I TAKE OUT THE TRASH. → SACO LA BASURA.
- I PAY THE BILLS. → PAGO LAS CUENTAS.
- I SAY GOOD MORNING. → DIGO BUENOS DÍAS.
- I SAY GOODBYE. → DIGO ADIÓS.
- I ASK FOR HELP. → PIDO AYUDA.
- I ANSWER THE PHONE. → CONTESTO EL TELÉFONO.
- I SEND A TEXT MESSAGE. → ENVÍO UN MENSAJE DE TEXTO.
- I CHECK MY SCHEDULE. → REVISO MI AGENDA.
- I MAKE A TO-DO LIST. → HAGO UNA LISTA DE TAREAS.
- I TAKE A DEEP BREATH. → RESPIRO PROFUNDO.
- I HAVE A MEETING WITH MY BOSS. → TENGO UNA REUNIÓN CON MI JEFE.
- I SCHEDULE AN APPOINTMENT. → AGENDO UNA CITA.
- I GREET MY NEIGHBORS. → SALUDO A MIS VECINOS.
- I TALK TO MY PARENTS. → HABLO CON MIS PADRES.
- I HELP MY CHILDREN WITH THEIR HOMEWORK. → AYUDO A MIS HIJOS CON SU TAREA.
- I PLAN MY NEXT DAY. → PLANEO MI PRÓXIMO DÍA.
- I CHECK THE WEATHER. → REVISO EL CLIMA.

- I'M RUNNING LATE. → VOY TARDE.
- I DON'T HAVE TIME. → NO TENGO TIEMPO.
- I'M IN A HURRY. → ESTOY APURADO/A.
- I NEED A BREAK. → NECESITO UN DESCANSO.
- I'M HUNGRY. → TENGO HAMBRE.
- I'M THIRSTY. → TENGO SED.
- I'M TIRED. → ESTOY CANSADO/A.
- I NEED TO REST. → NECESITO DESCANSAR.
- IT'S TIME TO SLEEP. → ES HORA DE DORMIR.
- SEE YOU TOMORROW! → ¡NOS VEMOS MAÑANA!